

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



### МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill)

с 10 по 15 января 2022г., с 24 по 29 января 2022г.

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>1 неделя (ЯНВАРЬ)</b>							
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
№45/2015	Салат из белокачанной капусты	100		1,55	5,09	9,41	91
ТТК 2017г	Котлеты Пожарские (п/ф) с соусом томатным	80/20		10,72	11,51	10,57	187
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,47	50,24	291
№ 699/2004г	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>22,87</b>	<b>23,45</b>	<b>113,49</b>	<b>761</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
№10/2001г	Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,79	132
№ 701/2004г	Плов с куриными грудками	50/200		18,21	25,67	54,82	524
№ 291/2015г	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>22,58</b>	<b>36,35</b>	<b>113,77</b>	<b>879</b>
<b>СРЕДА</b>							
№ 52/2015г	Салат из отварной свеклы с маслом	100		1,42	6,09	8,36	94
ТТК 2019г	Запеканка картофельная с куриными грудками	180/5		15	25,12	31,16	408
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,0	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>18,95</b>	<b>31,58</b>	<b>66,36</b>	<b>625</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
ТТК 2017г	Салат из моркови	100		1,05	10,07	15,59	158
ТТК 2021г	Гречка с фаршем и овощами	180		17,95	19,23	43,12	417
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/5		0,05	0,01	8,15	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>22,33</b>	<b>29,75</b>	<b>90,62</b>	<b>724</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
№45/2015г	Салат из белокачанной капусты	100		1,55	5,09	9,41	91
№459/2004г	Фрикадельки из говядины в соусе томатном	50/50		8,02	12,7	10,4	188
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,94	5,59	26,43	175
ТТК 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>16,87</b>	<b>23,90</b>	<b>81,94</b>	<b>618</b>
<b>СУББОТА</b>							
№ 15/2015г	Сыр порционно	20		5,26	5,32		70
ТТК 2015г	Сосиски отварные	100г/2шт.		17,78	11,87	31,31	304
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные (масло раст.)	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,50	0,30	13,50	66
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>32,32</b>	<b>23,06</b>	<b>104,94</b>	<b>764</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



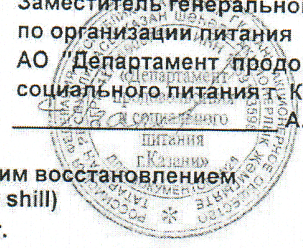
"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



**М Е Н Ю**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill)

с 17 по 22 января 2022г.

**2 неделя (ЯНВАРЬ)**

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
№15/2015г	Сыр порционно	20		5,26	5,32		70
№461/2004г	Тефтели мясные в соусе томатном	70/40		10,18	16,32	12,46	238
№302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,5	50,25	291
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/5		0,05	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>26,71</b>	<b>28,56</b>	<b>94,61</b>	<b>748</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
ТТК 2021	Салат из моркови	100		1,05	10,07	15,57	158
ТТК 2017г	Рагу из куриных грудок	40/180		10,94	19,01	26,41	321
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/11		0,11	0,02	8,33	36
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>15,38</b>	<b>29,54</b>	<b>74,07</b>	<b>630</b>
<b>СРЕДА</b>							
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	100		1,43	6,09	8,36	94
№260/2015 г	Гуляш из говядины ,доп.гарнир-соленый огурец	40/40/20		12,15	14,14	2,28	185
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло раст.)	180		6,72	6,08	43,08	254
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>23,59</b>	<b>26,76</b>	<b>85,48</b>	<b>680</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
№ 45/2015г	Салат из белокачанной капусты	100		1,55	5,09	9,41	91
ТТК 2021г	Биточки рыбные из фарша минтая с соусом томатным (	80/20		15,13	6,6	6,87	142
№312/2015г	Картофельное пюре	180		3,94	5,6	26,43	175
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>23,91</b>	<b>17,72</b>	<b>74,47</b>	<b>555</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
№ 53/2013г	Салат Витаминный	100		1,21	5,16	10,91	96
ТТК 2017г	Грудка куриная в томатном соусе	60/40		12,2	14,14	2,91	188
№ 199/2015г	Гороховое пюре	180		20,70	1,44	43,29	269
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>37,40</b>	<b>21,19</b>	<b>88,87</b>	<b>700</b>
<b>СУББОТА</b>							
№ 15/2015г	Сыр порционно	20		5,26	5,32		70
ТТК 2015г	Пельмени отварные с маслом	180/5		17,78	11,88	31,31	304
ТТК 2021г	Чай с сахаром, с лимоном	200/10		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>27,32</b>	<b>17,84</b>	<b>64,07</b>	<b>533</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*(Handwritten signatures)*